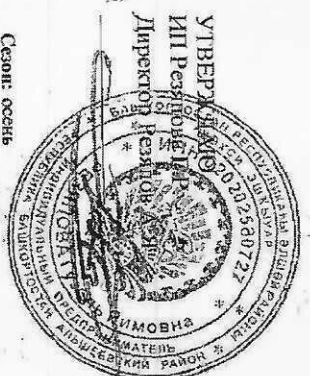




Меню на 2 сентября 2024 г.



Меню на 2 сентября 2024 г.



Район: дети из ММС, (1-4 класс), РП

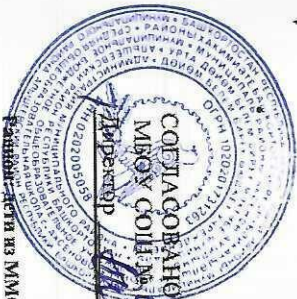
День: понедельник
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Приним пищу	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак:								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57

Район: дети из ММС (5-11 класс)

День: понедельник
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

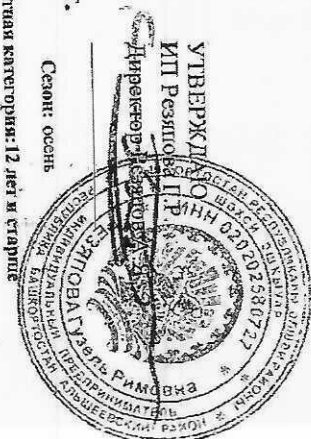
Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность ккал)	№ рецепту ры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
		550	22	21	108	735		
Итого за завтрак								76,36



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор: *И.И.И.*



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор: *И.И.И.*



Меню на 3 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
День: вторник
Неделя: 2
Возрастная категория: 11 лет

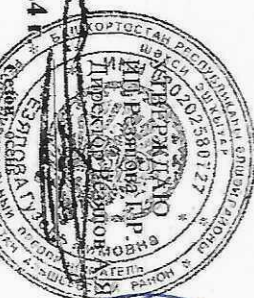
Классификация продукта	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57

Рацион: дети из
ММС
День: вторник
Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

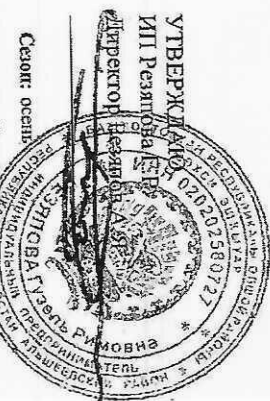
Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость к
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Резникова*



Меню на 4 сентября 2024 г.

День: среда

Пекан: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), ПП

1-е классы, 111								
Присм пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, (г)			Энерге- тическ ая ценност	№ рецепту ры	Стоимо сть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Шов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Пастина Пастушья	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57

Меню на 4 сентября 2024 г.

День: среда

Пекан: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из
ММС
(5-11 классы)

Приск лиции	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Б (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость Б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60				7	469,01	
	Шов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		550	19	22	102	646		76,36



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *А.С.Семин*

Меню на 5 сентября 2024 г.
День: четверг
Сезон: осень

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова
Директор Резникова А.А.

Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *А.С.Семин*

Меню на 5 сентября 2024 г.
День: четверг
Сезон: осень

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова
Директор Резникова А.А.

Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *А.С.Семин*

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резникова
Директор Резникова А.А.

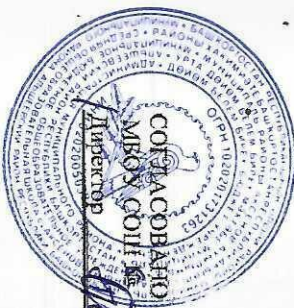
Район: дети из ММС, (1-4 классы) РП
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценность	№ рецепту- ры	Стоимо- сть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57

(5-11 классы)

Неделя: 2
Возрастная категория: 12 лет и старше

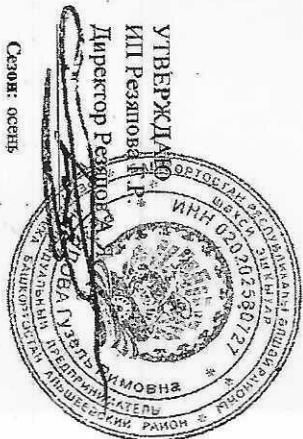
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Е (ккал)	№ рецептуры	Стоимость Б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Тушен из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Ибрагимов*



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Ибрагимов*



УТВЕРЖДЕНО
И.И. Резапов
Директор Республики

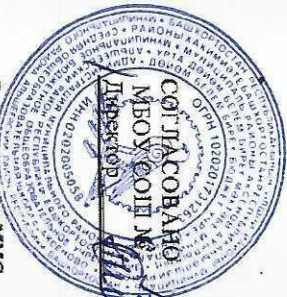
Меню на 6 сентября 2024 г.

Радион: дети из ММС, (1-4 класс), РП
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57

Радион: дети из ММС (5-11 класс)
Неделя: 2
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б (ккал)	№ рецептуры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36



СЕРТИФИКАТ
МБОУ СОШ № 1
Директор: *М. М. М.*

Меню на 9 сентября 2024 г.

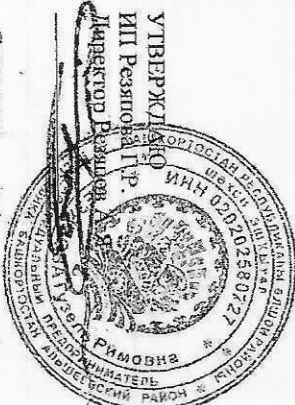
Район: Агата из ММС,
(1-4 классы), РП
День: понедельник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет



СЕРТИФИКАТ
МБОУ СОШ № 1
Директор: *М. М. М.*

Меню на 9 сентября 2024 г.

Район: Агата из ММС,
(5-11 классы)
День: понедельник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		511	16	20	99	586		69,57

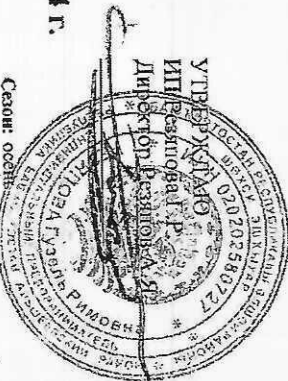
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б. (ккал)	№ рецептуры	Стоимость б.
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36



Меню на 10 сентября 2024 г.



Меню на 10 сентября 2024 г.



Район: д.т.н. из ММС,

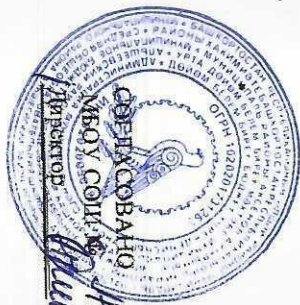
День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (без кожи)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57

Район: д.т.н. из ММС

День: вторник
Неделя: 3
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Примечания	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность б (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость б
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (без кожи)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	34	26	93	758		76,36

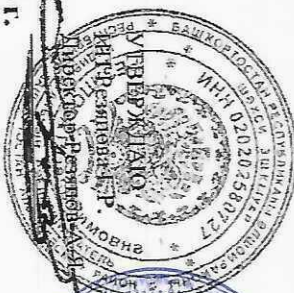


Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Игнатьев*

Меню на 11 сентября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень



Меню на 11 сентября 2024 г.

День: среда

Сезон: осень



Район: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
Завтрак	Отруби свежие порционные	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57

Район: дети из ММС
(5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У	ккал		
Завтрак	Отруби свежие порционные	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36



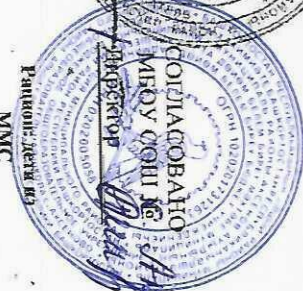
Меню на 12 сентября 2024 г.

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень



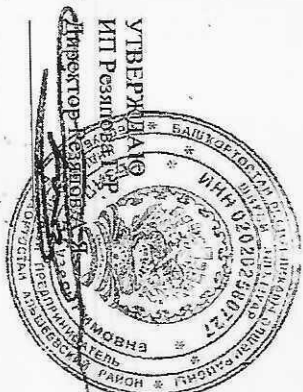
Меню на 12 сентября 2024 г.

День: четверг

Неделя: 3

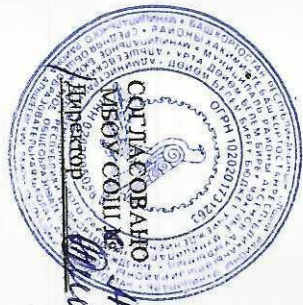
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень



1.4 классы, РП								
Принем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Пшеничная порционная	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушенная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57

(5-11 классы)									
Приним пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность в (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость б	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Помидоры порционные	40			1	5	115		
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1		
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36	



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *Григорьев*



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *Григорьев*



Меню на 13 сентября 2024 г.

День: пятница

Секция: спорт

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

1.4 классы, ПП									
Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецепту ры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша пшеничная молочная желе	180/4,5	7	8	33	230	73,02		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14		
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		69,57	

Рацион: дети из
ММС

(5-11 классы)

Неделя: 3

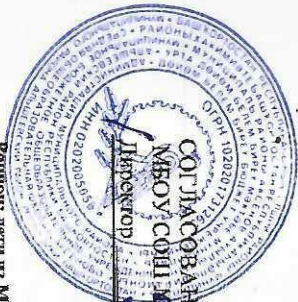
Возрастная категория: 12 лет и старше

Меню на 13 сентября 2024 г.

День: пятница

Секция: спорт

(5-11 классы)									
Прочие пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость к	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14		
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		76,36	



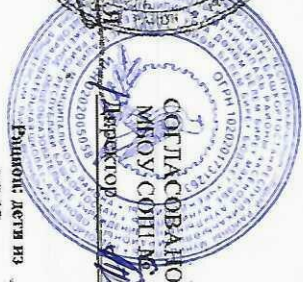
Меню на 16 сентября 2024 г.

День: понедельник

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети из ММС, (1-4 классы) РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность, к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57



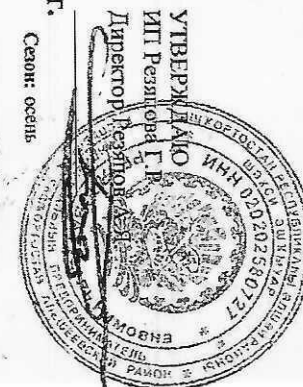
Меню на 16 сентября 2024 г.

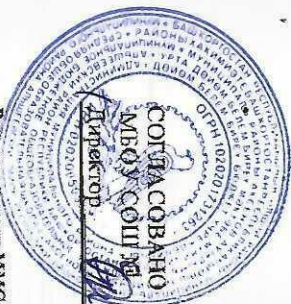
День: понедельник

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети из ММС (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур кб	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36





СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.С.Савченко*

Меню на 17 сентября 2024 г.

Дети: вторник

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень



СОГЛАСОВАНО
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.С.Савченко*

Меню на 17 сентября 2024 г.

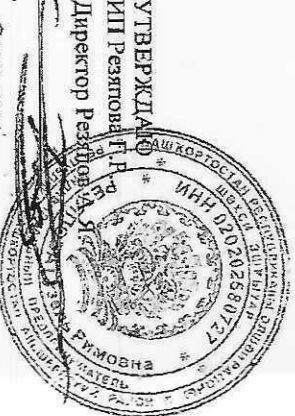
Дети: вторник

Рацион: дети из
ММС

Неделя: 4

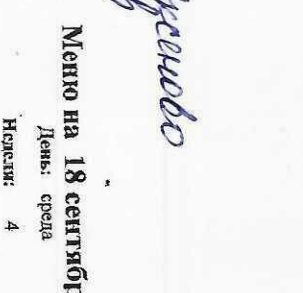
Возрастная категория: 12 лет и старше

Сезон: осень



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	112	594,5		69,57

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		554,5	16	11	111,6	594,5		76,36



Меню на 18 сентября 2024 г.

Меню на 18 сентября 2024 г.

Рацион - дети из ММС, (1-4 классы), РН
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион - дети из ММС (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 4
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту р/д	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Омлет свежие порционные	60				7	469,01	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		500	17	20	84	577		69,57

3-11 Калории											
Прем пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур р/д	Стоимос- ть			
			Б	Ж	У						
завтрак											
	Омлет свежие порционные	60				7	469,01				
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2				
	Паста Пастушка	25	1		14	63	220				
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04				
	Хлеб пшеничный	60	5	1	29	148	99				
Итого за завтрак		550	19	22	102	646			76,36		



Меню на 19 сентября 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети из ММС,

Несем: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС

(5-11 класса)

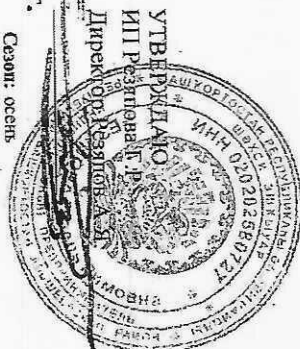
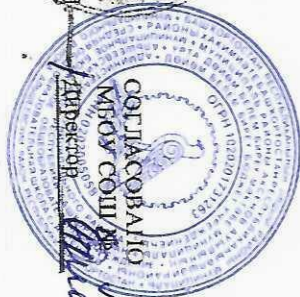
Несем: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

День: четверг

Меню на 19 сентября 2024 г.

Сезон: осень



14 класс, 11									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Помидоры порционные	40			1	5	115		
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08		
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		524	15	15	72	480		69,57	

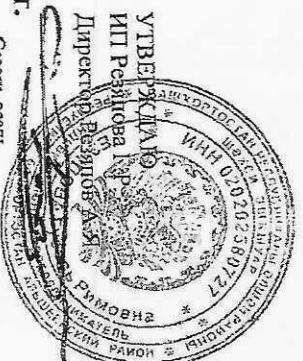
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Помидоры порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,19	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	16	15	76	504		76,36



Директор: *И.И. Резникова*



Директор: *И.И. Резникова*



Директор: *И.И. Резникова*

Меню на 20 сентября 2024 г.

Меню на 20 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММЦ,
(1-4 классы), РП

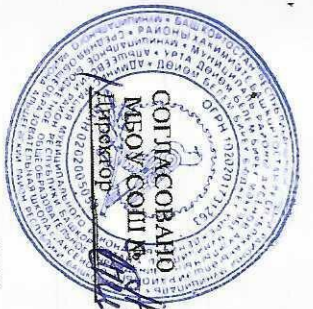
День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прям пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		69,57

Рацион: дети из
ММЦ
(5-11 классы)

День: пятница
Неделя: 4
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

С-П Консульт									Стоймость
Прям пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур кн		
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша молочная "Дружба"	180/4,5	6	8	33	217	74,02		
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02		
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04		
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02		
Итого за завтрак		596,5	11	9	107	480		76,36	



Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор *И.И. Игнатьев*

Меню на 23 сентября 2024 г.

Рацион: дети из МНС,
(1-4 классы), РП

День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность в (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Булгурборд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак			511	16	20	99	586	69,57

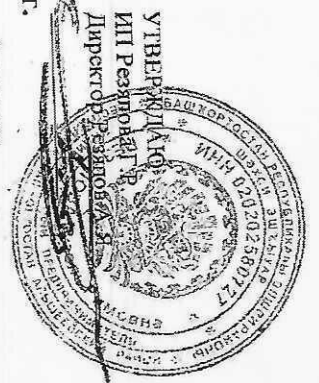


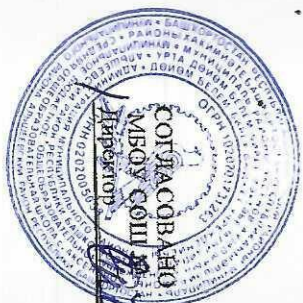
Меню на 23 сентября 2024 г.

Рацион: дети из
МНС
(5-11 классы)

День: понедельник
Неделя: 5
Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Булгурборд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
Итого за завтрак		552	18	22	107	635		76,36





Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС, День: вторник, Сезон: осень, Неделя: 5, Возрастная категория: 7-11 лет

1.4 классы, VII									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость руб.	
			Б	Ж	У				
завтрак									
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Куры отварные (без皮)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57	

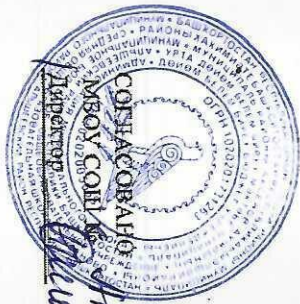


Меню на 24 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС, День: вторник, Сезон: осень, Неделя: 5, Возрастная категория: 12 лет и старше

(5-11 классы)									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур бл	Стоимость руб	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Куры отварные (без皮)	70	18	15		229	521		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36	





Меню на 25 сентября 2024 г.

Рацион: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

День: среда
Неделя: 5

Сезон: осень
Возрастная категория: 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
Завтрак	Огурцы свежие порционные	30				3	469,03	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		530	16	14	77	496		69,57



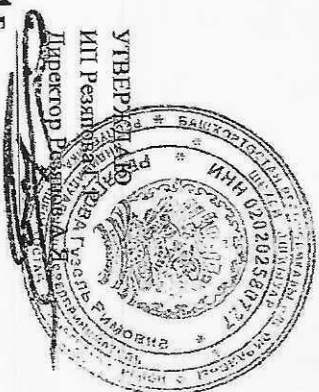
Меню на 25 сентября 2024 г.

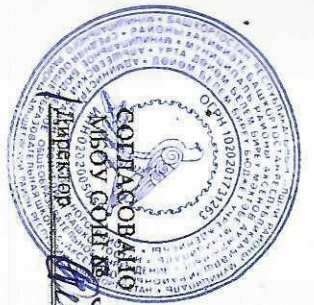
Рацион: дети из
ММС
(5-11 классы)

День: среда
Неделя: 5

Сезон: осень
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность к (ккал)	№ рецепту- ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
Завтрак	Огурцы свежие порционные	40				4	469	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	50	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		570	18	17	83	550		76,36





Согласовано
МБОУ СОШ № 1
Директор



УТВЕРЖДЕНО
ИП Республика ГР
Директор



УТВЕРЖДЕНО
ИП Республика ГР
Директор

Меню на 26 сентября 2024 г.

День: четверг

Сезон: осень

Раппорт: дети из ММС,
(1-4 классы), РП

Неселя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прям пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность в (ккал)	№ рецепту ры	Стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Пшеницы порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		519	19	10	60	522		69,57

Меню на 26 сентября 2024 г.

День: четверг

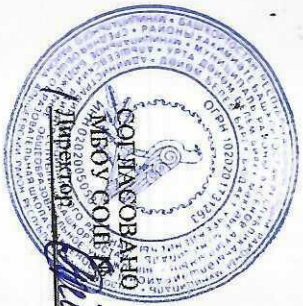
Сезон: осень

Раппорт: дети из
ММС
(5-11 классы)

Неселя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прям пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	№ рецептур ры	Стоимос- ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Пшеничные порционные	40			1	5	115	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба,(филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		550	20	10	64	546		76,36



Директор
Минусово

Меню на 27 сентября 2024 г.

День: пятница

Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

(1-4 класс), РП									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каши пшениная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02		
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14		
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		554,5	16	12	77,6	470		69,57	



Директор
Минусово

Меню на 27 сентября 2024 г.

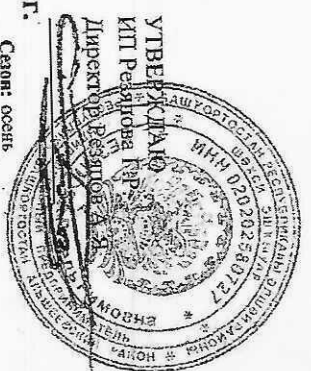
День: пятница

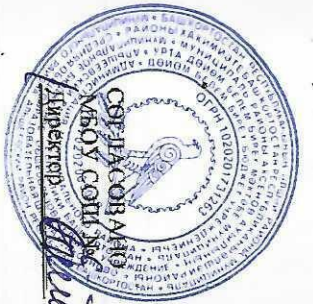
Сезон: осень

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

(5-11 классы)								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак								
	Кашишешенная молочнока	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	жешенная	200/20			8	32	102,14	
	Напиток из свежих яблок	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Йогурт	50	4	1	24	123	207	
	Хлеб пшеничный	554,5	16	12	77,6	470		76,36
Итого за завтрак								





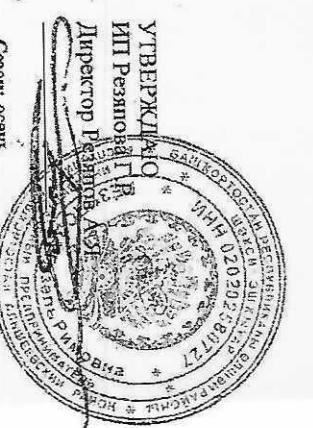
Директор
Исметово



Директор
Исметово



Директор
Исметово



Меню на 30 сентября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС,

Неселя: 6

Возрастная категория: 7-11 лет

14 класс), РП									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость	
			Б	Ж	У				
Завтрак									
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65		
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01		
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207		
Итого за завтрак		504	20	18	98	693		69,57	

Меню на 30 сентября 2024 г.

День: понедельник

Сезон: осень

Рацион: дети из ММС

Неселя: 6

Возрастная категория: 12 лет и старше

Завтрак									
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность в (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость в	
			Б	Ж	У				
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01		
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03		
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01		
Итого за завтрак		550	22	21	108	735		76,36	